



Nourishment. Delivered.

Menú Culturalmente
Diverso y Kosher - 2026



Diseñado por Dietistas
Nutrición en la que
puede confiar



Inspirado por Chefs
Delicioso. Siempre.



Entregado a Usted
Entregado fresco a
su puerta.

gafoods.com



1-866-575-2772

Estamos Para Servirle

Es un placer para nosotros ser su servicio de comidas a domicilio. Hemos servido comidas a adultos mayores, militares, niños, víctimas de desastres y otros desde 1973. Somos el proveedor de comidas más confiable y con más experiencia. Esperamos servirle comidas nutritivas.

Sus Beneficios Alimenticios

Sus comidas serán entregadas a su hogar. Le llamaremos para programar su día de entrega. Puede cambiar su día de entrega en cualquier momento. No tiene ningún costo. Su administrador de caso ya lo ha inscrito.

¿Qué Hay Dentro de la Caja?

Sus cajas de comida contienen comidas congeladas saludables y pueden contener pan, jugos, tazas de fruta y bocadillos. Esto es para que reciba la buena nutrición que su cuerpo necesita.



Consejos

- Cada caja de comida contiene varias comidas diferentes
- Las cajas de comida cambiarán con cada entrega brindándole mucha variedad
- Ofrecemos comidas que se pueden almacenar en su despensa si su congelador se llena

¿Cómo Funciona?



1

Le llamaremos para programar su día de entrega.



2

Sus comidas son preparadas y empacadas cuidadosamente.



3

Entregamos en su puerta en su día de entrega.



4

¡Caliente, disfrute y nutra su salud!

¡Preguntas? ¡Estamos aquí para ayudarle!

1-866-575-2772 | carecenter@gafoods.com | gafoods.com

Planes de Comidas Kosher de 7 Días

□ Disponible en plan de **5 días**

Opción 1

KOS002259

- **Pastel de Carne con Salsa Gravy** con puré de batata, arvejas y zanahorias, jugo de fruta, pan integral y margarina x 2.
- **Ziti Horneado con Salsa Marinara** con calabacín, zanahorias, jugo de naranja, pan integral y margarina.
- **Pollo Teriyaki** con arroz frito con vegetales, vegetales mixtos, jugo de fruta, pan integral y margarina.
- **Tortilla de Hongos y Cebolla** con papas asadas con perejil, ejotes verdes, maíz, jugo de fruta y pan integral.
- **Pescado Glaseado con Piña** con arroz amarillo, arvejas, jugo de naranja, pan integral x 2 y margarina x 2.

Conchas Rellenas de Queso con Salsa Marinara con zanahorias, jugo de fruta, pan integral y margarina.

Chuleta de Pollo con quinoa, vegetales mixtos, jugo de naranja, pan integral x 2 y margarina x 2.

Opción 2

KOS002260

- **Pollo con Mostaza y Miel** con arroz integral, vegetales mixtos, jugo de naranja, pan integral y margarina x 2.
- **Pescado Empanizado** con arroz amarillo y frijoles rojos, vegetales mixtos, jugo de fruta, pan integral x 2 y margarina x 2.
- **Albóndigas de Carne Agridulces** con puré de papas, arvejas verdes y repollo, jugo de fruta, pan integral x 2 y margarina x 2.
- **Berenjena a la Parmesana** con espagueti y salsa de ajo, calabacín, calabaza amarilla, jugo de fruta, pan integral y margarina.
- **Repollo Relleno de Carne** con kasha y bowtie (pasta de moño), maíz, jugo de fruta, pan integral y margarina x 2.

Pescado Almendrado con papas en cubos, arvejas, uji, pan integral x 2 y margarina.

Tortilla Ratatouille con papas asadas con perejil, ejotes verdes, jugo de naranja, pan integral x 2 y margarina.

Todas las comidas se sirven con leche en polvo.
Según disponibilidad del producto, se pueden hacer sustituciones.

Planes de Comidas Kosher de 7 Días

□ Disponible en plan de **5 días**

Opción 3

KOS002261

Chuleta de Pollo con espagueti y salsa de ajo, zanahorias, jugo de fruta, pan integral x 2 y margarina.

Picadillo de Carne con arroz blanco, ejotes verdes y zanahorias, jugo de fruta, pan integral x 2 y margarina.

Tortilla Española con frijoles negros y arroz, maíz, jugo de fruta, pan integral x 2 y margarina.

Pollo con Limón y Romero con cuscús, arvejas verdes, jugo de fruta, pan integral x 2 y margarina.

Lasaña de Queso con salsa marinara, vegetales mixtos, jugo de fruta, pan integral x 2 y margarina x 2.

Albóndigas de Carne con Salsa de Hongos con arroz integral, calabacín y calabaza amarilla, jugo de naranja, pan integral y margarina x 2.

Pescado con Hierbas Cítricas con puré de papas cremoso, vegetales mixtos, jugo de fruta, pan integral x 2 y margarina x 2.

Opción 4

KOS002262

□ **Pimiento Relleno de Carne** con papas rojas asadas con ajo, maíz, jugo de fruta, pan integral y margarina x 2.

□ **Cuarto de Pollo a la BBQ** con papas asadas con perejil, vegetales mixtos, jugo de fruta, pan integral y margarina x 2.

□ **Guiso de Garbanzos** con papas asadas con hierbas, ejotes verdes y zanahorias, jugo de naranja, pan integral x 2 y margarina x 2.

□ **Albóndigas con Salsa Marinara** con espagueti, arvejas verdes, jugo de fruta, pan integral y margarina.

□ **Pescado Empanizado** con arroz amarillo y frijoles rojos, repollo al vapor con maíz, jugo de fruta, pan integral x 2 y margarina x 2.

Berenjena a la Parmesana con espagueti y salsa de ajo, arvejas y zanahorias, jugo de fruta, pan integral y margarina x 2.

Pollo con Mostaza y Miel con puré de papas cremoso, vegetales mixtos, jugo de fruta, pan integral x 2 y margarina.

Todas las comidas se sirven con leche en polvo.

Según disponibilidad del producto, se pueden hacer sustituciones.

Planes de Comidas de 7 Días | Comidas Culturalmente Diversas

□ Disponible en plan de comidas de 5 días.

Según disponibilidad del producto. Se pueden hacer sustituciones.

Café Fusión Asiática

TMS700211



Chuleta de Cerdo en Salsa Agridulce con arroz frito y maíz con perejil.

Cerdo Estilo Bulgogi Coreano con brócoli y piñas con arándanos.

Pollo Tropical con edamame, zanahorias y arroz de coco integral.

Pescado Glaseado Agridulce con arroz integral al jengibre y edamame.

Hamburguesa de Res en Salsa Teriyaki con arroz blanco y verduras mixtas.

Pollo General Tso con arroz al jengibre, chícharos y zanahorias.

Albóndigas en Salsa Agridulce de Naranja con arroz blanco y ejotes.

Favoritos de la Cocina Latina

TMS700159



□ **Burrito de Frijoles Mexicanos con Salsa del Suroeste** con papas con chile y mezcla de ejotes y pimienta roja.

□ **Burrito de Frijoles Mexicanos con Queso** con maíz y zanahorias.

□ **New York Strip en Salsa de Picadillo** con maíz confeti y ejotes.

□ **Tazón de Tacos de Pollo** con tomates guisados y maíz.

□ **Tortilla Ranchera con Queso** con papas de desayuno con cebolla y peras con arándanos.

Mac y Cheese con verduras mixtas.

Chuleta de Cerdo en Salsa Sofrito con chícharos verdes y camotes.

Planes de Comidas de 7 Días | Despensa

Las Comidas de Despensa ofrecen una comida nutritiva y estable a temperatura ambiente en minutos con mínima preparación. Empacadas en envases fáciles de abrir, estas comidas son convenientes de tener a mano ya que no requieren refrigeración. Las comidas incluyen marcas como Nature Valley®, Kraft® y Keebler®.

☐ Disponible en plan de comidas de **5 días**.

☐ Disponible en plan de comidas de **2 días**.

Según disponibilidad del producto. Se pueden hacer sustituciones.

Opción 1

SS700011

- ☐ **Comida de Papas, Jamón y Queso** con jugo de fruta, taza de fruta, pasas y semillas de girasol.
- ☐ **Estofado de Pollo** con jugo de fruta, taza de fruta, maní y una galleta.
- ☐ **Lasaña** con jugo de fruta, taza de fruta, maní y avena.
- ☐ **Chili Mac** con jugo de fruta, taza de fruta y mezcla energética de frutos secos.
- ☐ **Ensalada de Pollo** con jugo, mayonesa, tortillas de harina, bocadillos de fruta y galletas Graham.
- ☐ **Comida de Desayuno** con jugo de fruta, mermelada, barras de granola y semillas de girasol.
- ☐ **Comida de Res a la BBQ** con jugo de fruta, taza de fruta, mezcla energética de frutos secos y avena.

Opción 2

SS700010

- ☐ **Lasaña** con jugo de fruta, taza de fruta, maní y avena.
- ☐ **Ensalada de Atún** con mayonesa ligera, tortillas de harina, bocadillos de fruta y mezcla energética de frutos secos.
- ☐ **Chili de Res con Frijoles** con jugo de fruta, puré de manzana, maní, pasas y una galleta.
- ☐ **Comida de Desayuno** con jugo de fruta, Cereal Mini Wheats, mermelada, barras de granola y semillas de girasol.
- ☐ **Estofado de Pollo** con jugo de fruta, taza de fruta, maní y una galleta.
- ☐ **Chili Mac** con jugo de fruta, taza de fruta y mezcla energética de frutos secos.
- ☐ **Pollo y Pasta** con jugo de fruta, bocadillos de fruta, taza de fruta y semillas de girasol.

Planes de Comidas de 7 Días | Despensa

Las Comidas de Despensa ofrecen una comida de desayuno nutritiva y estable a temperatura ambiente en minutos con mínima preparación.

□ Disponible en plan de comidas de **5 días**. - SS500012

Según disponibilidad del producto. Se pueden hacer sustituciones.

Desayuno

SS700009

- **Cereal de Avena Tostada** con jugo de fruta, taza de fruta, desayuno instantáneo, mantequilla de maní y barra de granola.
- **Cereal Mini Wheats** con puré de manzana, maní, desayuno instantáneo y barra de granola.
- **Cereal de Hojuelas de Trigo All Bran** con jugo de fruta, avena, desayuno instantáneo y mantequilla de maní.
- **Cereal Corn Flakes** con jugo de fruta, avena x2 y semillas de girasol.
- **Cereal Mini Wheats** con jugo de fruta, avena y semillas de girasol.

Avena Instantánea con jugo de fruta, mantequilla de maní y barra de granola.

Cereal Raisin Bran con jugo de fruta, semillas de girasol, grits instantáneos y desayuno instantáneo.

Todas las comidas se sirven con leche de larga duración (no refrigerada).

Planes de Comidas de 7 Días | Despensa Premium

Opción 1

SS700007

Estofado de Pollo con jugo de fruta, puré de manzana, maní y barra Nutri-Grain.

Ensalada de Pollo con taza de fruta, mayonesa, tortilla de harina x2, pasas y una galleta.

Res a la BBQ con jugo de fruta, taza de fruta, mezcla energética de frutos secos y barra Nutri-Grain.

Desayuno con jugo de fruta, mantequilla de maní, Cereal Mini Wheats, pasas y avena.

Chili Mac con jugo de fruta, mezcla energética de frutos secos y taza de fruta.

Chicken & Pasta with fruit juice, peanuts, Nutri- Grain bar, and fruit cup.

Pollo y Pasta con jugo de fruta, maní, barra Nutri-Grain y taza de fruta.

Opción 2

SS700008

Ensalada de Atún con mayonesa, tortillas de harina x2, galletas Graham, mezcla de mango con piña y taza de fruta.

Comida de Desayuno con jugo de fruta, mantequilla de maní, Cereal Mini Wheats, pasas y avena.

Pollo y Pasta con jugo de fruta, maní, barra Nutri-Grain y taza de fruta.

Lasaña con mezcla de mango con piña, barra de granola Nature Valley, puré de manzana y una galleta.

Ensalada de Pollo con taza de fruta, mayonesa, tortilla de harina x2, pasas y una galleta.

Chili Mac con jugo de fruta, mezcla energética de frutos secos y taza de fruta.

Cerdo con Frijoles con jugo de fruta, mezcla energética de frutos secos y barra de granola Nature Valley.

Todas las comidas se sirven con leche de larga duración (no refrigerada).

Según disponibilidad del producto. Se pueden hacer sustituciones.

Planes de Comidas de 5 Días | Despensa Premium

Opción 1

SS700010

Res a la BBQ con jugo de fruta, taza de fruta, mezcla energética de frutos secos y barra Nutri-Grain.

Ensalada de Pollo con taza de fruta, mayonesa, tortilla de harina x2, pasas y una galleta.

Desayuno con jugo de fruta, mantequilla de maní, Cereal Mini Wheats, pasas y avena.

Comida de Cerdo con Frijoles con jugo de fruta, mezcla energética de frutos secos y barra de granola Nature Valley.

Chili Mac con jugo de fruta, mezcla energética de frutos secos y taza de fruta.

Opción 2

SS700011

Desayuno con jugo de fruta, mantequilla de maní, Cereal Mini Wheats, pasas y avena.

Lasaña con mezcla de mango con piña, puré de manzana, barra de granola Nature Valley y una galleta.

Ensalada de Atún con mayonesa, tortillas de harina x2, galletas Graham x2, mezcla de mango con piña y taza de fruta.

Comida de Pollo y Pasta con jugo de fruta, frutas mixtas, barra Nutri-Grain y maní.

Chili Mac con jugo de fruta, mezcla energética de frutos secos y taza de fruta.

Todas las comidas se sirven con leche de larga duración (no refrigerada).

Según disponibilidad del producto. Se pueden hacer sustituciones.

¿Necesita hacer una referencia? Escanee y siga los pasos



gafoods.com



1-866-575-2772



Nourishment.

Delivered.